

04.11.2024

Das neue Sitzbänkli «Wie geht's dir?» lädt zur Begegnung ein

Das neue Sitzbänkli «Wie geht's dir?» bietet einen Ort für eine nette Begegnung oder einen freundlichen Austausch.

Im schönen Gelb leuchtet das neue «Wie geht's dir?»-Sitzbänkli beim kleinen Brunnen vor dem Mehrfamilienhaus an der Oberdorfstrasse 11. Eine Kampagne mit der sich die Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich für die psychische Gesundheit der Bevölkerung einsetzt.

Das Bänkli fällt nicht nur wegen seiner Farbe auf, sondern auch wegen der Aufschrift auf der Rückenlehne: «Wie geht's dir?». Es bietet einen Ort für eine nette Begegnung oder einen freundlichen Austausch. Die Frage «Wie geht es dir?» soll einen einfachen Einstieg in ein Gespräch mit einer anderen Person ermöglichen. Manchmal erfordert eine ehrliche Antwort Mut – gerade, wenn es sich um belastende Gefühle wie Traurigkeit, Wut oder Angst handelt. Mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen, über das eigene Befinden zu reden, anderen zuzuhören – das entlastet, spendet Kraft und macht Hilfe möglich. Das Bänkli kann auch einfach ein Ort für eine entspannte Pause sein, welches das Wohlbefinden stärkt.

Auf dem Bänkli befindet sich ein QR-Code. Scannt man diesen, gelangt man zu der Webseite www.wie-gehts-dir.ch. Auf dieser Webseite befinden sich Impulse zur Stärkung der psychischen Gesundheit und Adressen von Beratungsangeboten.

Das Bänkli wird kostenlos von der Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich und der Gesundheitsförderung Schweiz zur Verfügung gestellt. Die Gemeinde Dänikon trägt mit dieser Sitzbank das Thema «psychische Gesundheit» in den öffentlichen Raum und steuert somit zur Enttabuisierung bei. Der Standort dieses Sitzbänkli kann variieren, damit alle Däniker etwas davon haben.



Zurück