

Aktion «Go Offline bis 4»



Fünf Furttaler Gemeinden setzen ein Zeichen für weniger Bildschirmzeit im Vorschulalter.

Das Video hilft beim Einschlafen, das Tablet überbrückt den Zmittag, das Smartphone lenkt im Kinderwagen ab. Digitale Medien sind im Familienalltag allgegenwärtig – auch in den ersten Lebensjahren. Gerade in dieser sensiblen Phase sind jedoch persönliche Zuwendung, Spiel, Sprache und direkte Beziehungen zu Bezugspersonen von zentraler Bedeutung.

Hier setzt die Gemeinschaftsaktion «Go Offline! – keine digitalen Medien bis 4 Jahre» an, an welcher sich die Gemeinden Regensdorf, Buchs, Dällikon, Dänikon und Hüttikon beteiligen. Sie basiert auf aktuellen Erkenntnissen der frühkindlichen Entwicklung und verfolgt das Ziel, Eltern und Bezugspersonen dabei zu unterstützen, den Umgang mit digitalen Medien bewusst und verantwortungsvoll zu gestalten.

Die Kampagne sensibilisiert nicht nur, sondern bietet auch konkrete Alltagstipps. Statt Verbote in den Mittelpunkt zu stellen, setzt sie auf Orientierung und Stärkung der Eltern. Von einfachen Geräteeinstellungen auf Smartphone und Tablet bis hin zu Freizeitideen in der Gemeinde: Eltern erhalten konkrete Unterstützung, um mehr bildschirmfreie Zeit im Familienalltag zu ermöglichen und alternative Beschäftigungen zu entdecken.

So sollen Kinder wieder mehr Raum für Spiel, Bewegung, Sprache und echte Beziehungserfahrungen erhalten – denn genau das ist in den ersten Lebensjahren entscheidend für eine gesunde Entwicklung.

Weiterführende Informationen finden Sie auf der Webseite: www.go-offline-4.ch

Bist du dabei?

Mit diesen zehn Handlungen stärkst du das Projekt **«Go Offline»** und machst aus Überzeugung die Aktion wirksamer. Für dein Kind. Für viele andere.

Deine persönliche Checkliste

- | | |
|--|---|
| ☐ Sprechen beim Essen | ☐ Medienzeit begrenzen |
| ☐ Welt erklären im Kinderwagen | ☐ Apps kindersicher einstellen |
| ☐ Spielen im Kinderzimmer | ☐ Gefühle verstehen lernen |
| ☐ Gutenachtgeschichten erzählen | ☐ Bewegen und Natur erleben |
| ☐ Selber Handy weglegen | ☐ Langeweile aushalten |

Unterstütze jetzt die Aktion auf
go-offline-4.ch/ich-mache-mit