

Hilfe in Notfällen

AERZTEFON

Tel. 0800 33 66 55

Das AERZTEFON ist 24 Stunden, 365 Tage für Sie da

- Brauchen Sie Hilfe bei einem medizinischen Notfall?
- Haben Sie einen zahnmedizinischen Notfall?
- Suchen Sie eine Notfallapotheke?
- Wissen Sie nicht, an wen Sie sich wenden können?

[zur Webseite](#)

Beratung 147

Tel. 147

Gebührenfreie Notrufnummer für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre.
Telefonisch, per SMS und Chat. 24 Stunden Betrieb.

[zur Webseite](#)

Die Dargebotene Hand

Tel. 143

Kostenlose, anonyme Begleitung im Gespräch in jeder Lebenssituation. 24
Stunden Betrieb. CHF 0 - 0.70, auch E-Mail-Kontakt und Chat

zuerich-beratung@143.ch

[zur Webseite](#)

Elternnotruf

Tel. 0848 35 45 55

[zur Webseite](#)

Frauenhaus Zürich

24 Stunden Aufnahme

Tel. 044 350 04 04

[zur Webseite](#)

Kriseninterventionszentrum (KIZ)

Tel. 058 384 65 00

Militärstrasse 8
8021 Zürich

Ambulante und kurzstationäre Hilfe für Menschen in psychosozialen Krisen:
Beratung, Behandlung, Triage. Finanzierung über die Krankenkasse. 24
Stunden Betrieb

[zur Webseite](#)

Triagezentrum ipw

052 264 37 77

Ansprechpartner für Zuweisungen in alle ipw-Angebote / nimmt direkte Anmeldungen von Patienten und Angehörigen entgegen / beantwortet Fragen von allen Fachleuten, welche in ihrem Berufsalltag mit psychischen Problemen konfrontiert werden

[zur Webseite](#)
